

OSEZ PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC



Prérequis : Être élu local au moment de la formation.

Public : Tous les élus locaux

Durée : 6 heures
1 jour (9h- 16h00)

Dates : 10 juillet 2023

Tarif : 400 €
TTC/personne
Minimum inscrits 7
personnes

Financement :
DIFE/ Budget
communal ou
individuel

**Modalités
pédagogiques :**
1 journée en présentiel
Jeux de rôles et ateliers de
mise en situation
Diaporama
Vidéos

**Modalité d'évaluation de
la satisfaction**
QCM fin de formation

Dans votre mandat d'élu, vous êtes de plus en plus sollicités pour présenter vos projets, transmettre des informations, prendre la parole en public. Au-delà de l'expertise associée à votre fonction, la communication joue un rôle déterminant dans votre réussite. Dans ce contexte, gagnez en confiance pour oser prendre la parole en public !

Objectifs de la formation :

S'appuyer sur ses ressources personnelles pour oser prendre la parole
Savoir reconnaître ses points forts et ses pistes d'amélioration
Acquérir les techniques qui permettent de se faire entendre et comprendre

Programme

Les bases de la communication :

Définir l'objectif de sa prise de parole en public . Quel est mon but en prenant la parole Identifier les phénomènes de projection et les neutraliser
Savoir préparer son intervention
Apprendre à positionner sa voix, sa respiration, sa gestuelle.

On ne choisit pas son public :

La gestion des personnalités et des situations difficiles Apprendre à faire face aux critiques, aux situations inattendues

On ne choisit pas les circonstances :

Savoir gérer son temps Apprendre à capter l'attention
Savoir commencer, savoir terminer

Modalités d'accès et d'organisation : Minimum 6 personnes – maximum 11 personnes

Selon calendrier ou demande spécifique

Délai d'accès au parcours : 1 mois à compter de la date d'inscription

Lieu : Tulle.

Accessibilité aux personnes handicapées : Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite. Autre handicap : nous consulter

Inscription prise en charge DIFE / cliquez via le lien ci-dessous

https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/33355381600021_ELUOPP/33355381600021_ELUOPP

Thématique :

Communication

Formation généraliste communication

ELU0405

Contact : Isabelle BAUDRY

Tel : 05.55.93.74.43

Email : Isabelle.baudry@adm19.fr

Notre formatrice : Valérie Guhur-Piroux

Tout est en Toi

Coach diplômée d'Etat

Formatrice

Hypnothérapeute

Coordinatrice DESU pratiques du

Coaching Université Paris 8

Hôtel MARBOT

9, Rue René et Emile FAGE

19000 TULLE

www.maires.correze.net