

CONFIANCE ET ESTIME DE SOI : PRENDRE SA PLACE EN RESPONSABILITÉ



Prérequis : Être élu local au moment de la formation.

Public : Tous les élus locaux

Durée : 4 heures (1/2 journée) de 17h à 21h00

Dates :

15/05/2024

Tarif :

300€ TTC/ élu la journée (mobilisation DIFE) ou budget communal formation

Modalités

pédagogiques :

Animation en présentiel
Apport théorique
Jeux de rôles et ateliers de mise en situation
Diaporama
Vidéos

Modalité d'évaluation de la satisfaction

QCM fin de formation

L'importance de renforcer la confiance et l'estime de soi chez les élus. Dans un monde politique en constante évolution, où les défis sont nombreux et les attentes élevées, il est essentiel pour les élus de développer une confiance en soi solide et une estime de soi positive pour assumer pleinement leurs responsabilités et leur management.

Objectifs opérationnels et évaluables de la formation :

- Comprendre les principaux facteurs qui influencent la confiance en soi et l'estime de soi chez les élus.
- Renforcer la capacité des élus à maintenir une estime de soi positive face aux défis politiques.
- Développer des compétences en communication, en management et en prise de décision.
- Favoriser un environnement d'apprentissage interactif et bienveillant pour les participants.

Programme

Après-midi

- Présenter la formation et recueillir les attentes des stagiaires.
- Partager sur la confiance et l'estime de soi : définitions et enjeux.
- Comprendre la confiance en soi. Présentation de facteurs influençant la confiance en soi (partage d'expériences passées, mises en situation).
- Renforcer l'estime de soi (exercice de visualisation, jeux de rôles).
- Prendre sa place en responsabilité (mise en situation, partage des réflexions et des stratégies pour surmonter les obstacles).
- Récapituler les points clés abordés pendant l'atelier.
- Recueillir le ressenti des stagiaires.
- Décluser.

Ce programme sera adapté en fonction des participants.es et des objectifs spécifiques.

Modalités d'accès et d'organisation : Minimum 6 personnes – maximum 10 personnes

Selon calendrier ou demande spécifique

Délai d'accès au parcours : 1 mois à compter de la date d'inscription

Lieu : Tulle.

Accessibilité aux personnes handicapées : Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite. Autre handicap : nous consulter

Pour vous inscrire : https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/33355381600021_ELUCONFIANCE/33355381600021_ELUCONFIANCE15-52024

Thématique :

Communication

**Formation généraliste communication
ELU0405**

Contact : Isabelle BAUDRY

Tel : 05.55.93.74.43

Email : Isabelle.baudry@adm19.fr

Notre formatrice : Éliane ACCARY Coach en développement personnel et professionnel, Diplôme coach professionnelle reconnu au RNCP Niveau 6 – certifié ACTP Niveau PCC à ICF (International Coaching Fédération)

Numéro de déclaration d'activité :

75190117619

EAC ELIANE ACCARY COACHING

Hôtel MARBOT

9, Rue René et Emile FAGE

19000 TULLE

www.maires.correze.net